**སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡7 ལོའི་ སེར་ཁའི་སློབ་དུས་ཆོས་རྒྱུགས།**

འབྲུག་རྒྱལ་འཛིན་གཙུག་ལག་སློབ་སྡེ།

**སྤ་རོ་ཤེས་རིག་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ།**

**སྦྱོང་ཚན་ :** DZO ༢༠༥ (རྩོམ་རིག) **ལས་རིམ་** : རྫོང་ཁ་གཙུག་ལག་གཞི་རིམ། **ལོ་རིམ**་ : གཉིས་པ། **འབྲི་ནིའི་དུས་ཡུན་** : ཆུ་ཚོད་ ༣། **སྐུགས་**: ༡༠༠

|  |
| --- |
|  |

**སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ།**  ལན་ འབྲི་ནི་འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མར་ དུས་ཡུན་སྐར་མ་ ༡༥ འི་རིང་དྲི་བ་ཚུ་ ལེགས་ཤོམའབད་ ལྷག ཁྱོད་ལུ་ དྲི་བའི་ལན་བྲི་ནིའི་དོན་ལུ་ དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད་ ༣ ཐོབ། དྲི་བའི་ལན་ཚུ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ནང་ལས་སྤྲོད་ཡོད་པའི་ ལན་ཤོག་འདི་གུ་བྲིས། ལན་བྲི་ནི་ འགོ་མ་བཙུགས་པའི་ཧེ་མར་ སྤྱིར་བཏང་བཀོད་རྒྱ་དང་ ནང་གསེས་ཀྱི་ བཀོད་རྒྱ་ཚུ་ དྲནམ་

བཏོན་ཏེ་ལྷག ལན་བྲི་ནི་འགོ་བཙུགས་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བ་དྲི་ནི་དང་ བློ་སླབ་ནི་ ཕར་ཚུར་སྤར་ནི་ཚུ་ ག་ཅི་ཡང་འབད་ མི་ཆོག དྲི་བའི་བཀོད་རྒྱ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དྲི་བའི་ལན་ཚུ་ བྲིས་མ་བྲིས་ དབྱེ་དཔྱད་འབད་ཞིནམ་ལས་ མ་གཏོགས་ ཆོས་རྒྱུགས་ཁང་ ལས་ ཕྱི་ཁར་འཐོན་འགྱོ་ནི་མི་འོང་།

|  |
| --- |
|  |

**སྡེ་ཚན་ཀ**

**དྲི་བ་ གཉིས་ཡོད། སྐུགས ༤༥**

**དྲི་བ་དང་པ་** ཁྱད་པར་བྲི་ནི།  **(༥x༥=༢༥)**

**བཀོད་རྒྱ།** གཤམ་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་དྲི་བ་ཆ་མཉམ་གྱི་ལན་བྲིས།

**༡༽ རྩོམ་རིག་དང་ རིག་རྩོམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།**

**༢༽ དོན་གྱི་ཆ་ལས་བརྗོད་པ་དང་ དོན་གྱི་ཆ་ལས་གཏམ་ཟེར་མི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།**

**༣༽ དོན་གྱི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མཚོན་པའི་རྩོམ་རིག་ལུ་ཁྱད་པར་ག་ཅི་ཡོད།**

**༤༽ སྙན་ངག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་དང་རྩོམ་རིག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་**

**ག་ཅི་འདུག**

**༥༽ རྣམ་ཐར་དང་ རྟོགས་བརྗོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྲིས།**

**དྲི་བ་གཉིས་པ་** དབྱེ་བ་དཔྱད་དེ་ ལན་བྲི། **(༤x༥=༢༠)**

**བཀོད་རྒྱ་** འོག་གི་རྩོམ་འདི་ ལེགས་ཤོམ་འབད་ལྷག་ཞིནམ་ལས་ དྲི་བ་ཚུའི་ལན་རྐྱབ།

ད་ནི་རང་ཡང་བགྲང་བྱའི་ཁུར་གྱིས་དུབ། །སྒྱུ་ལུས་གཡར་ཁང་འདི་ཡང་འགྱེལ་ལ་ཐུག།

སེམས་ཀྱི་མགྲོན་པོའང་ལམ་དུ་ཞུགས་རན་པས། །ཤེས་ལྡན་ཁྱེད་ཚོ་བདེ་བར་བཞུགས་ཤིག་ཀྱེ།།

གཏན་བདེའི་གནས་སུ་བགྲོད་པའི་བློ་ཡོད་ན།།ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་ཞུགས་དང་།།

འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒལ་ལ་དཀའ་ཚེགས་མེད། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་མཇལ་སྨོན་ཞུ།།

**༡༽ རྩོམ་འདི་ ཚོར་སྣང་ ག་ཅི་བཟུམ་བྱུང་སྟེ་ རྐྱབ་རྐྱབ་འོང་ནི་མས།**

**༢༽ རྩོམ་རིགས་ཀྱི་ དབྱེ་བ་ཚུའི་གྲལ་ལས་ ག་ཅི་ནང་ཚུད་ནི་སྨོ་ ག་ཅི་འབད།**

**༣༽ གོང་གི་རྩོམ་འདི་ལུ་ འགྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ་འབད་རྐྱབ།**

**༤༽ རྩོམ་འདི་ མི་ག་བཟུམ་ཅིག་གིས་ རྒྱུ་མཚན་ག་ཅི་འབད་ རྐྱབ་རྐྱབ་འོང་ནི་མས།**

**སྡེ་ཚན་ཁ།**

**དྲི་བ་ གཉིས་ཡོད། སྐུགས ༥༥**

**དྲི་བ་དང་པ**་ ། (༤x༥=༢༠)

**༡༽ རྩོམ་རིག་སྦྱོང་ཚན་སློབ་སྟོན་འབད་དགོ་པའི་ཁུངས་ ག་ཅི་སྦེ་འོང་ནི་མས།**

**༢༽ རྩོམ་རིག་གིས་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལམ་སྲོལ་ལུ་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་མཐོང་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་**

**ཁུངས་བྲིས།**

**༣༽ ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་ ཚེག་བར་ལུ་ངལ་གསོ་བཞག་དགོ་པའི་ཁུངས་བྲིས།**

**༤༽ ཚིག་རྐང་ག་ཅི་བཟུམ་ལུ་ དོན་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཟེར་སླབ་སྨོ་ དཔེ་དང་བཅས་བཀོད།**

**དྲི་བ་གཉིས་པ་** གསར་རྩོམ་འབད་ནི། (༣༥)

**༡༽ ཚེག་བར་བདུན་མ་ ཚེག་བར་ལྔ་པ་ལུ་ངལ་གསོ་ཐོབ་པའི་རྩོམ་ཚིག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས། ༣**

**༢༽ ཚེག་བར་དགུ་མ་ ཚེག་བར་བདུན་པ་ལུ་ངས་གསོ་ཐོབ་པའི་རྩོམ་ཚིག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས། ༣**

**༣༽ སྤ་རོ་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲྭ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ བསྟོད་རྩོམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྲིས། ༤**

**༤༽ ལྷ་ས་ཁྲོམ་ལས་ཉོ་བའི། །དྲིལ་བུ་བརྒྱ་དྲིལ་སྟོང་དྲིལ། །**

**གསུང་སྐད་ཧན་པའི་དྲིལ་བུ། །གསིག་མི་གསེར་བ་དཀོན་པས། །ཟེར་མི་བློ་ཟེའི་ ལན་བྲིས། ༥**

**༥༽ དཔེ་གཏམ་དང་ ལུང་འདྲེན་ཚུ་བཙུགས་ཏེ་ རྩོམ་རིག་ ཁག་ཆེ་བའི་སྐོལ་ལས་ རྒྱུད་སྐུལ་འབྲི་**

**རྩོམ་ ཚིག་འབྲུ་** 25**༠ འབད་མི་ཅིག་བྲིས། ༢༠**